



# 2026年 5 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
若鶏の塩焼き  アホシタン くるみ味噌	くじら缶で 釜めし  春菊と卵の和え物	鶏肉柚子胡椒焼  蓮根と油揚げ煮物 和風サラダ	鯨の香味オイル漬け  無のクリーム煮 南瓜のサラダ	ラーメン  五日煮 韭の和え物	バサのマリネ焼  ピーマン揚げびたし 菜種和え	炭火焼き鳥  ツナマヨコーン 大根紫蘇風味
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
鶏肉の黒酢風味  畑のお肉 湯葉入り青梗菜	親子丼  蓮根と人参キンピラ 小松菜のしらすおろし	海鮮ちらし寿司  若竹煮 青梗菜のサラダ	ちまき  桜エビの煮物 セリの和え物	太刀魚の香味パン粉焼  新じゃが薄味煮 切り干し大根と枝豆	鯨の甘酢あんかけ  桜エビと枝豆混ぜご飯 南瓜の高野豆腐旨煮	鰯山椒煮  ガンもの煮物 高醤油煮
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
ゴーヤチャンプル  ほうれん草ベーコン 蕪と湯葉あんかけ	鯨の黒コショウ焼  ラタトゥイユ レタスサラダ	鶏肉の塩こうじ夏野菜  ジャガイモとベーコン 麦飯	赤魚のガーリックバター焼き  生揚げと小松菜の煮びたし 水菜のシラス和え	豚肉のカレー風味  筍ご飯 南瓜のいとこ煮	ホキのトマトチーズ  蕪とツナのさっと炒め ウドと豆のレモン和え	厚揚げ豚肉中華風  鶏肉の黒酢風味 昆布ちりめん
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
鯖塩焼き  味付けインゲン 小松菜のお浸し	豚肉和風バーベキュー  そら豆ご飯 棒棒鶏風サラダ	鯖の新ショウガあん  茄子の冷製含め煮 和風サラダ	鶏むね肉の胡麻マヨ焼  シラスと大葉ご飯 蕪の洋風煮びたし	初鯉 	鯨の和風粒マスタード  牛蒡のきんぴら さつま芋サラダ	若鳥の塩焼き  ベベロンチーノ 湯葉入り青梗菜
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
メンチカツ  ささみ梅肉和え ささげお浸し	鯨の柚子胡椒蒸し  焼き豆腐の煮物 新じゃがの青のり	豚肉のトマトクリーム煮  小松菜の山椒醤油炒め キャベツレモン	BBQ 	鶏胸肉の梅紫蘇パン粉焼  高野豆腐の含め煮 ピーマンのおかか和え	メルルーサのレモンクリーム煮  アスパラと卵 ブロッコリーのガーリック	豚肉と野菜ガーリック  片ロイワシ浅煮 木耳生姜

5月31日

白魚南蛮漬け  
  
竹輪煮物  
チキンポルトマトソース



**ありがとう** いきものがかり

ありがとうって伝えたくて あなたをみつめるけど  
響がれた右手は、だれよりも優しく唇がこの声を受け止めている  
まぶしい朝に 苦笑いしてあなたが窓を開ける  
舞い込んだ未来が給まりを 教えていつもの街へ出かけるよ  
でこぼこのまき積み上げてきた二人の笑い日々は  
こぼれる 光 大事に集めて今が輝いているんだ  
あなたの事がいつからか 二人の事へ変わっていった 今日だっていつか大切な瞬間  
あおぞらも 谷き空も晴れ渡るように

ありがとうって伝えたくてあなたを見つめるけど響がれた右手が  
あっすぐな想いを不器用に伝えている いつまでもいつまでもあなたと笑っていたいか

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデー  
\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ  
**ソレアド戸田 ohana**