



2026年 3月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
鶏肉入り卵とじ  ナポリタン キャベツのマリネ	鶏の春キャベツ蒸し  卵と豆腐のふんわり炒め カニカマサラダ	ぼらちらし寿司  高野豆腐の含め煮 菜の花白和え	バサの照り焼きマヨ  南瓜のそぼろ煮 青梗菜の和え物	アサリの深川飯  豚しゃぶサラダ 切り干し大根	油淋鶏  長芋と桜えび 水菜塩昆布	若鳥のカレー焼  ベベロンチーノ 胡瓜漬け
3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
カレイの唐揚げ  彩かにかまサラダ がんと野菜の含め煮	豚バラ大根甘辛煮  いちご大福 ほうれん草と卵炒め	太刀魚中華風あんかけ  白菜と鶏肉の中華風 白菜と鶏肉の中華和え	鶏肉バジルソテー  高野豆腐洋風煮 海老サラダ	メバルの酒蒸し  南瓜いとこ煮 小松菜のナムル	ポークカレー  キャベツの煮びたし インゲンのサラダ	鯖かつ  イカと揚げいも 高野豆腐の含め煮
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
若鳥の塩焼き  キャベツ 大根サラダ	鱈の照り焼き玉ねぎ  菜の花の薄味煮 長芋の和え物	豚肉の春キャベツ塩  山菜の煮物 辛子菜の和え物	春の山菜天ぷら  キャベツとコーン トマトサラダ	鶏肉ピリ辛味噌炒め  大根と海老の薄味煮 胡瓜の酢の物	鱈の南蛮漬け  切り干し大根と小松菜 ブロッコリサラダ	厚揚げと豚肉に中華仕立  ミートマカロニ 揚げ団子のオイスターソース
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
イワシ鯉煮  竹輪の煮物 白菜漬け	ロールキャベツ  蓮根の青のりきんぴら 春野菜スパサラダ	鮭の味噌バター  白菜トマト煮 豆腐サラダ	ポークチャップ  鶏肉の煮物 独活の酢味噌和え	牛肉すき焼き+温玉  鶏むね肉のオランダ煮 若竹煮	鶏むね肉のピカタ  キャベツソテー ほうれん草なめ茸和え	鱈の揚げ煮  鶏レバー煮 湯葉の含め煮
3月29日	3月30日					
麻婆豆腐  彩かにかまサラダ 韭菜入り玉子	シルバーの香味焼  ジャガイモの煮物 春菊と卵の和え物					



SEA SONS 浜崎 あゆみ

今年もひとつ季節が巡って
思い出はまた遠く離れた
暖味だった夢を現実の
境界線は遠く離れた
夢に嘘は一つもなかった
La La-I
今日がとてもしんどい
明日もきっと楽しくて
そんな日々が続いていく
どう思っていたあの頃

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 **スペシャルランチデー**
* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ
ソレアド戸田 ohana