



2026年 2 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
若鶏から揚げ  ほうれん草ベーコン 出汁巻き玉子焼き	カレイのムニエル  白菜煮びたし 大根サラダ	恵方巻  呉汁 つみれ煮物	バサのガーリック焼  ほうれん草のバター 菜の花のくるみ和え	豚肉の和風炒め  海老団子の煮物 和風ポテトサラダ	赤魚西京焼き  けんちん汁 長芋の煮物	若鳥の塩焼き  ナポリタン くるみ味噌
2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
スケソウダラ煮つけ  味付けインゲン 大根サラダ	鶏牛蒡混ぜご飯  豚肉の生姜焼 蓮根の煮つけ	メバルのオープン焼き  切り昆布の煮物 イカのマリネ	おでん  きんぴらごぼう 白菜のみかんのサラダ	鯉の南蛮漬け  フォンダンショコラ	ポークカレー  キャベツのトマト煮 トマトのサラダ	いわし紀州煮  鶏薩摩揚げ 落と油揚げ田舎煮
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
鶏肉と蓮根のチリソース  黒豆 蕪の湯葉あんかけ	鯉のバター醤油焼  さつま芋と鶏肉の煮物 春菊サラダ	豚肉の梅おろし煮  切り干し大根の煮物 青梗菜のおろし柚子	鱈大根  筑前煮 茶碗蒸し	鶏の唐揚げ  ジャガイモのきんぴら 春菊のおろし柚子	魚の和風あんかけ  里芋の煮物 蕪のやみつきサラダ	ハンバーグ  ペパロンチーノ 和風おろしソース
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
鱈の照り焼き  人参煮 鶏ごぼう	鶏肉と茸のうどん  落の煮物 南瓜のサラダ	ホッケ味噌マヨ焼  キャベツのトマト煮 海老の明太マヨサラダ	刺身御膳  小松菜の煮びたし ツナポンサラダ	エビフライ・蟹グラタール  白菜と海老の炒め物 ブロッコリサラダ	親子丼  白菜と海老の炒め物 ブロッコリサラダ	ホッケ塩焼き  オクラと湯葉のお浸し 鶏肉の黒酢風味



LOVE マシーン モーニング娘

あんたにゃもったいない(fu-fu) あたしゅ 本当にNICE BODY
 自分で言う位だじゃない、 じゃない 熱けりゃ 冷ませばいいい(ふーふー)
 淋しけりゃ EVERY BODY 誰にも分らない (fu-fu-)
 恋愛っていつひがつくのかDYNA MAIT 恋は DYNAMAIT
 どんな不景氣だって 恋はインフレーション
 明るい未来に就職希望だわ
 日本の未来は (Wow・Wow・Wow・Wow・)
 世界がうらやむ (Yeah・Yeah・Yeah・Yeah・)
 恋をしようじゃないか (Wow・Wow・Wow・Wow・)
 Dancel Dancin, all of the night

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana