



2026年 2月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
若鶏から揚げ 	カレイのムニエル 	恵方巻 	バサのガーリック焼 	豚肉の和風炒め 	赤魚西京焼き 	若鳥の塩焼き
ほうれん草ベーコン 出汁巻き玉子焼き	白菜煮びたし 大根サラダ	吳汁 つみれ煮物	ほうれん草のバター 菜の花のくるみ和え	海老団子の煮物 和風ポテトサラダ	けんちん汁 長芋の煮物	ナポリタン くるみ味噌
2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
スケソウダラ煮つけ 	鶏牛蒡混ぜご飯 	メバルのオーブン焼き 	おでん 	鯛の南蛮漬け 	ポークカレー 	いわし紀州煮
味付けインゲン 大根サラダ	豚肉の生姜焼 蓮根の煮つけ	切り昆布の煮物 イカのマリネ	きんぴらごぼう 白菜のみかんのサラダ	ファンダンシヨコラ 	トマトのサラダ	鶏薩摩揚げ 蕗と油揚げ田舎煮
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
鶏肉と蓮根のチリソース 	鰯のバター醤油焼 	豚肉の梅おろし煮 	鰯大根 	鶏の唐揚げ 	魚の和風あんかけ 	ハンバーグ
黒豆 蕪の湯葉あんかけ	さつま芋と鶏肉の煮物 春菊サラダ	切り干し大根の煮物 青梗菜のおろし柚子	筑前煮 茶碗蒸し	ジャガイモのきんぴら 春菊のおろし柚子	里芋の煮物 蕪のやみつきサラダ	ペペロンチーノ 和風おろしソース
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
鰯の照り焼き 	鶏肉と茸のうどん 	ホッケ味噌マヨ焼 	刺身御膳 	ビフライ・蟹グラタ 	親子丼 	ホッケ塩焼き
人参煮 鶏ごぼう	蕗の煮物 南瓜のサラダ	キャベツのトマト煮 海老の明太マヨサラダ	小松菜の煮びたし ツナポンサラダ	白菜と海老の炒め物 プロッコリサラダ	白菜と海老の炒め物 プロッコリサラダ	オクラと湯葉のお浸し 鶏肉の黒酢風味



LOVE マシーン モーニング娘

あんたにゅもったいない(fu-fu) あたしゃ 本当にNICE BODY
自分で育つ位ただじゃない、 ジャない 熱けりゃ 冷ませばいい (ふーふー)

淋しけりゃ EVERY BODY 鹿にも分らなひ (fu-fu-)

恋愛っていうひがつくのかDYNA MAIT 恋は DYNAMAIT

どんな不景気だって 恋はインフレーション

明るい未来に就職希望だわ

日本の未来は (Wow · Wow · Wow · Wow ·)

世界がうらやむ (Yeah · Yeah · Yeah · Yeah ·)

恋をしようじゃないか (Wow · Wow · Wow · Wow ·)

Dancin' Dancin', all of the night

*仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・ディサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチディ

*仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana