



# 2025年 11 月 お昼のメニュー



| 日曜日                                                                                                                                                    | 月曜日                  | 火曜日                   | 水曜日                         | 木曜日                                                                                                                                                                                                                                                 | 金曜日                      | 土曜日                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 10月26日<br>豚肉と木耳中華風                                                                                                                                     | 10月27日<br>コロコロステーキ   | 10月28日<br>鶏肉と南瓜のクリーム煮 | 10月29日<br>赤魚の酒蒸し 柚子胡椒       | 10月30日<br>豚肉と茸のバター醤油炒め                                                                                                                                                                                                                              | 10月31日<br>鯛のカレーソティ       | 11月1日<br>豚肉豆腐           |
|                                                                                                                                                        |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| 竹輪とじゃこの煮物<br>五目揚げ豆腐                                                                                                                                    | 海老団子と根菜煮物<br>蕪の梅和え   | 枝豆いり玉子焼き<br>蕪と柚子皮甘酢漬け | 鶏肉とピーマン<br>さつま芋ご飯           | センマイの煮物<br>マカロニサラダ                                                                                                                                                                                                                                  | 南瓜のいとしこ<br>ほうれん草の和え物     | 蟹カマサラダ<br>鶏レバー煮         |
| 11月2日<br>メバルの塩焼き                                                                                                                                       | 11月3日<br>栗ご飯         | 11月4日<br>鮭のちゃんちゃん焼    | 11月5日<br>酢鶏                 | 11月6日<br>茸天麩羅                                                                                                                                                                                                                                       | 11月7日<br>ポークソティ          | 11月8日<br>鯰みりん焼          |
|                                                                                                                                                        |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| 味付けインゲン<br>ひじき煮                                                                                                                                        | 豚の生姜焼き<br>高野豆腐そぼろあん  | レンコンのきんぴら<br>春菊酢の物    | 蕪と海老の炊き合わせ<br>和風ポテトサラダ      | 茸バター醤油炒め<br>青梗菜のツナマヨ                                                                                                                                                                                                                                | たたきレンコンつつしんだ和<br>白菜おかか和え | キャベツ洋風煮<br>切り干し大根       |
| 11月9日<br>麻婆豆腐                                                                                                                                          | 11月10日<br>ホキのカレーピカタ  | 11月11日<br>牛蒡の柳川風卵とじ   | 11月12日<br>太刀魚のパン粉焼          | 11月13日<br>鶏肉茸うどん                                                                                                                                                                                                                                    | 11月14日<br>鯛のホイル焼き        | 11月15日<br>豚肉葱塩ソース       |
|                                                                                                                                                        |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| カニカマサラダ<br>合鴨サラダ                                                                                                                                       | 豆腐生姜炒め<br>洋ナシタルト     | ほうれん草のソティ<br>レタスの竹輪和え | 長芋の煮物<br>胡瓜の和え物             | 白菜の和え物<br>木耳の和え物                                                                                                                                                                                                                                    | 竹輪の煮物<br>南瓜と枝豆サラダ        | 一口チキン<br>タコ入り豆腐しんじょう    |
| 11月16日<br>鯖味噌煮                                                                                                                                         | 11月17日<br>チキンカツカレー   | 11月18日<br>魚のさっぱり鍋     | 11月19日<br>海鮮バイキング           | 11月20日<br>鯖の南蛮漬け                                                                                                                                                                                                                                    | 11月21日<br>鶏肉と蕪のクリーム煮     | 11月22日<br>シイラフライ        |
|                                                                                                                                                        |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| ジャガイモと人参煮物<br>赤ずいきの酢の物                                                                                                                                 | 高野豆腐の煮物<br>辛子醤油和え    | ひじきと大豆の煮もの<br>リンゴのサラダ | 里芋と茸煮物<br>茸尽くしの和え物          | 白菜と人参の甘酢炒め<br>枝豆サラダ                                                                                                                                                                                                                                 | ほうれん草と舞茸の煮びたし<br>豆苗の和え物  | えびとポテトバター醤油<br>ザーサイと蒸し鶏 |
| 11月23日<br>豚肉生姜風味                                                                                                                                       | 11月24日<br>メバルの西京焼き   | 11月25日<br>キャシュー麺      | 11月26日<br>バサのガーリックソティ       | 11月27日<br>ポークソティおろしポン酢                                                                                                                                                                                                                              | 11月28日<br>鯛大根            | 11月29日<br>鶏肉と春雨の中華和え    |
|                                                                                                                                                        |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| インゲンピーナツ和<br>鶏そぼろ                                                                                                                                      | 桜エビと長芋の煮物<br>そら豆の白和え | オクラの煮物<br>和風マカロニサラダ   | 茸のオイスターソース炒め<br>リンゴのさっぱりサラダ | 和風トマト煮込み<br>ジャガイモのマヨ焼                                                                                                                                                                                                                               | さつま芋の煮物<br>春雨和え物         | 片ロイワシ浅き<br>ミートソース       |
| 11月30日<br>赤魚白醤油風味                                                                                                                                      | <div> </div>         |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
|                                                                                                                                                        |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| レンコンの浅漬け<br>広島菜漬け                                                                                                                                      |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |
| <p>* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります</p> <p>ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス</p> <p>☎048-449-4807 FAX048-449-4806 <b>スペシャルランチデー</b></p> <p>* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります</p> |                      |                       |                             | <p><b>ロビンソン</b> <small>スピッツ</small></p> <p>新しい季節はなぜか切ない日々で<br/>河原の道を自転車で走る君を追いかけて<br/>思い出のレコードと大げさなエピソードを<br/>疲れた肩にぶら下げて しかめつら まぶしどうに<br/>同じセリフ、同じとき、思わず口にするだけで<br/>ありふれたこの魔法で作りあげたよ<br/>誰も触れない 二人だけの国 君の手を離さないように<br/>大きな力で空に浮かんだら ろらら 宇宙の風に乗る</p> |                          |                         |
| <p>平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ</p> <p><b>ソレアード戸田 ohana</b></p>                                                                                          |                      |                       |                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                         |