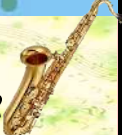


月	火	水	木	金
3 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	4 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	5 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	6 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	7 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
垂直訓練 	クラブ活動 	Yakult 料理教室 	サスケシルバートレーニング スペシャルランチ 	クラブ活動 
10 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	11 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	12 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	13 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	14 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
買い物レク スペシャルおやつ 	絵手紙教室 	書道教室 	ヨガ教室 	うっしーフレンズ 
17 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	18 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	19 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	20 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	21 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
早い！年末年始に向けての準備製作を始めよう				
ヨガ教室 	サスケシルバートレーニング	Let's Go! お出かけ スペシャルランチ 	料理教室 	移動パン屋 サスケシルバートレーニング
24 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	25 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	26 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	27 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	28 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
フラワーアレンジメント教室 	いい夫婦の日イベント スペシャルランチ 	サツマイモ探しゲーム 景品あり！！ 	SPORTS 	クラブ活動 シネマシアター 



いつも感染予防対策にご協力を頂きありがとうございます。
寒さが厳しくなって参ります。ひざ掛け等ご持参出来る方はご持参をお願い致します。
またインフルの予防注射をされた方はお知らせください。



各種講座
クラブ活動
クラブ製作
外出レク
食レク
お楽しみ

大人気です！料理教室

本格派ハンバーグシチューやティラミスを作る予定です。
皆様と一緒に料理したいと思っております。ぜひ追加、振り替えで参加お待ちしております。

お知らせ

5日 ヤクルトレディーが来ます！
ヤクルト体操してから購入が出来ます。
お腹体操頑張りましょう！！



今月のイベントポイント

19日 海鮮バイキング

21日 うっしーフレンズ

25日 良い夫婦の日イベント
チャーシュー麺もです

26日 ゲーム！ 景品付き(^^)//

他にもレクリエーション盛沢山
お気軽に職員へ参加伝えて下さい！！

月個別レク

- ・麻雀・将棋・囲碁
- ・トランプゲーム
- ・ウォーキング・畑
- ・塗り絵・書道・編み物
- ・折り紙・手芸などなど

内容は都合により変更
する場合がありますので
ご了承ください。



疫病退散



《お問い合わせは下記まで》
ソレアード戸田デイサービスセンター 担当／小曲
埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話：048-449-4807
※ご意見などありましたらお寄せください。



デイサービスと
ショートステイは
楽しいソレアード