



2025年 6 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月1日 照り焼きチキン  ミートマカロニ 湯葉入り青梗菜	6月2日 とんてき  ほうれん草の卵とじ 冷ややっこ	6月3日 鯨の野菜あんかけ  春雨の煮物 ポテトサラダ	6月4日 鶏肉のピカタ  ラタトゥイユ 菜の花の和え物	6月5日 鱈の酒蒸し  ピーマンの炒め物 スパサラダ	6月6日 天満屋 和御膳  おくらのおかか和え 鳥ごぼう	6月7日 白身フライタルタルソース 
6月8日 豚肉のトマトソース  蒸し鳥胡麻和え 厚揚げそぼろあん	6月9日 親子丼  南瓜の豆乳煮 モヤシのナムル	6月10日 ホッケのマヨ焼  アスパラ胡麻和え モロヘイヤ和え	6月11日 豚肉の生姜焼  蕪の甘酢つけ いかの酢の物	6月12日 うなぎ弁当  カリフラワーサラダ	6月13日 鶏肉みぞれ煮  蕪の煮物 いかの酢の物	6月14日 炭火焼き鳥  かにかま入り玉子 マカロニサラダ
6月15日 イワシ紀州煮  インゲンピーナツ和え ミートボール	6月16日 麦飯ネギトロ丼  豚肉の煮物 とろろ	6月17日  和菓子 紫陽花桃添え	6月18日 アクアパッツァ  ズッキニソティ レタスサラダ	6月19日 酢豚  春雨サラダ 焼売	6月20日 白魚の照り焼き  こんにゃく煮物 ソラマメ白和え	6月21日 麻婆茄子  豚ももチャーシュー ささみフライ
6月22日 ハンバーグ和風おろし  五目厚焼き玉子 高野豆腐と野菜の煮物	6月23日 八幡巻き  いか団子の煮物 モズクの和え物	6月24日 鯿の香味焼  キムチの煮込み やみつき胡瓜	6月25日 夏越飯  夏野菜の彩炒め 新玉和え物	6月26日 魚のレモン醤油焼  肉じゃが モロヘイヤ	6月27日 豚肉みぞれ煮  青梗菜の中華風 焼売	6月28日 鶏肉ゆずおろし  お魚ハンバーグ キャロットラペ
6月29日 アジの塩焼き  レンコン甘酢漬け 春雨と野菜のそぼろ煮	6月30日 バサのマヨ焼  夏野菜の彩炒め 枝豆サラダ					



LA・LA・LA・・・LOVE SONG 久保田 利伸

まわれまわれメリーゴーランド もうけして 止まらないよう
動き出しメロディ LALALALA LOVE SONG
Wanne Make Love Wanne Make Love Song Hey Baby
ドシャ降り午後の雨を待って街に飛び出そう 心に降る雨に傘をくれた君と
「まっぴらぁ」と横断して本音うらはら でもそのままでいい おたがいさまだか
運り合えた奇跡が You Make Me Feel Brand New
涙の色を変えた And I Wanna Love That's Brand New
息が止まる位甘いくちずけしよう 一言もいらないさ飛び切りの今を
勇気をくれた君に隠れてる場合じゃないから
言葉より本気な LALALALA・・・ LOVE SONG

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana