

ソレアード
新白岡
2026年4月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 鱈のフレンチマリネ風  505kcal 牛蒡のカレー炒め 和え物	2 回鍋肉  652kcal 切干大根の炒め物 焼売	3 メルルーサの春野菜 クリームかけ  582kcal 卵の花 蕪の甘酢漬け
6 豚肉の黒酢あん仕立て  613kcal 高野豆腐の含め煮 インゲンのピーナツ和え	7 シルバーの和風ムニエル  540kcal 新じゃがと隠元の含め煮 玉子豆腐	8 鶏肉のヨーグルトソース  546kcal 茸のソテー コールスローサラダ	9 ホキのマヨ焼き  510kcal 里芋の煮物 菜花のお浸し	10 ハンバーグ  616kcal 南瓜のそぼろ煮 なめたけ和え
13 メバルの和風パッパーステーキ  559kcal 大根と鶏肉の煮物 パプリカのサラダ	14 おやつはどら焼き作り 豚肉の味噌香り焼き  614kcal ひじきと大豆の煮物 かにかまサラダ	15 鰯の春大根煮  571kcal たけのこ土佐炒め じゃが芋のサラダ	16 鶏肉のクリーム煮  641kcal 切干大根の煮物 三色和え	17 鰯の山椒味噌焼き  570kcal いか団子の煮物 和風スパサラダ
20 鶏肉生姜みぞれ煮  531kcal じゃが芋とはんぺんの煮物 春菊の和え物	21 鮭のハニーマスタード  547kcal はんぺんの煮物 春菊の大蒜炒め	22 B.B.Q. 	23 鱈の粒マスタード風味  541kcal 長芋の含め煮 かにかまサラダ	24 鶏胸肉の菜の花ごまだれ  558kcal 筍と高野豆腐の含め煮 和風白菜サラダ
27 鯖のガーリック醤油焼き  586kcal 山菜の煮物 切干大根のさっぱりサラダ	28 鶏肉の柚子胡椒焼き  556kcal 大根と油揚げの煮物 和風サラダ	29 鰻の香味オイル漬け  558kcal 蕪のクリーム煮 南瓜のサラダ	30 ラーメン  521kcal 五目煮 蕪の和え物	

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

4月14日(火) どら焼き作り

ドラえもんがどら焼きを好きな理由 ♡

その1 どら焼きのあんこに含まれる成分が、ドラえもんを動かすためのエネルギー源として最も適しているから

その2 初恋相手のネコ型ロボット・ノラマヤーコからもらったどら焼きがとてもおいしく、それ以来どら焼きが大好きになった

その3 「ドラえもん」の原作者である「藤子・F・不二雄がどら焼きを好きだった」ということから

なにか食べたいものがありましたら、リクエストお願いします！

～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください