



リレーアード新白岡デイサービス

2026年 1月予定表

**1月の
イベント**

1月 2日(金) 新春のど自慢大会
1月 5日(月) 新春羽根つき大会
1月 6日(火) 新春ゲーム大会

1月12日(月) 鏡開き
1月13日(火) おでんパーティー
1月22日(木) ノンちゃんのクラフト

**1月の
お誕生日**

A・T様 K・U様 Y・S様 Y・I様

Happy Birthday

月	火	水	木	金
		いはよ今ま願い年をも	1	2
5 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	6 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	7 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	8 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	9 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）
12 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	13 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	14 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	15 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	16 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）
19 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	20 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	21 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	22 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	23 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）
26 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	27 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	28 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	29 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 	30 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）

脳トレは、漢字・ことわざ・雑学・計算・間違い探し・早口言葉などを日々わりで行います。

作業レク		外出レク		食レク		音楽レク		バルーンアート		DVD鑑賞	
体操		ゲーム		クラフト		カラオケ		お楽しみレク			

《お問い合わせは下記まで》

ソレアード新白岡デイサービスセンター
レク担当／溝呂木

埼玉県白岡市新白岡8-12-3

電話：0480-90-5117



*内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。