



ソレアードス喜ディサービス

お食事カレンダー

月	火	水	木	金
1 ご飯 味噌汁 タラの黄味焼き 切干大根の煮物 浅漬け ヨーグルト	2 さつま芋ご飯 味噌汁 鶏肉の南部焼き 冬瓜のかにかまあん トマトもずく ヨーグルト	3 納涼祭	4 ご飯 きのこ汁 豚バラ大根 茄子の治部煮 彩り酢の物 ヨーグルト	5 菜飯 呉汁 タチウオの葱味噌焼き 薩摩芋の甘辛煮 青梗菜の生姜和え ヨーグルト
8 ハヤシライス コンソメスープ 豆腐のサラダ 水菜の塩昆布和え ヨーグルト	9 栗ご飯 吸い物 サワラの幽庵焼き 高野豆腐のオランダ煮 小松菜のお浸し ヨーグルト	10 ポテトサラダレク ご飯 吸い物 鶏肉の甘辛炒め ポテトサラダ ヨーグルト	11 天丼 豚汁 里芋とイカの煮物 胡瓜の酢の物 ヨーグルト	12 ご飯 きのこ汁 豚しゃぶ 竹輪のきんぴら マカロニサラダ ヨーグルト
15 敬老の日 お赤飯 吸い物 シルバーの照り焼き 鶏肉の治部煮風 法蓮草のお浸し ヨーグルト	16 ご飯 わかめスープ 豚肉のピカタ 里芋の柚子味噌 春雨梅サラダ ヨーグルト	17 きのこご飯 吸い物 メバルの味噌焼き 冬瓜の煮物 オクラツナポン和え ヨーグルト	18 ご飯 味噌汁 ヤンニョムチキン風 チョレギサラダ 青梗菜のナムル ヨーグルト	19 パン オニオンスープ カレーのクリーム煮 じゃが芋の ローズマリー焼き 隠元の胡麻和え ヨーグルト
22 麦飯 けんちん汁 ホキのパン粉焼き 卯の花 コク旨サラダ ヨーグルト	23 秋分の日 ご飯 味噌汁 サワラの蒸し煮 がんもの煮物 エビマヨサラダ ヨーグルト	24 かつおのたたき	25 ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 鶏肉の煮浸し 南瓜のサラダ ヨーグルト	26 ご飯 味噌汁 鶏つくねの甘辛焼き 高野豆腐の煮物 イカの和え物 ヨーグルト
29 ご飯 味噌汁 7月の梅煮 五目豆煮 ささみの和え物 ヨーグルト	30 茸とサケの炊き込みご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あん炒め 厚揚げの煮物 ツナの胡麻ドレサラダ ヨーグルト	重陽の 菊酒数ふる 齡草 菊に盃 菊に青短		

＜イベントのお知らせ＞

3日(水)「納涼祭」屋台での焼きとり・焼きトウモロコシ、かき氷など沢山のメニューをご用意しております

10日(水)「ポテトサラダレク」皆様と一緒にポテトサラダを作ります

17日(水)「梨ジャム」をつくります

24日(水)「かつおのたたき」

22日(月)～26日「和菓子ウィーク」

大福・かのか・蒸し羊羹など予定しております



ソレアードス喜
0480-29-1722

担当 奥貫(おくぬき)、前田(まえだ)まで。

