

月	火	水	木	金
3 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	4 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	5 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	6 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	7 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
GETを早く だぜ!	クラブ活動	ゴルフ GOAL!!	外出編 クラブ活動	サスケ☆シルバートレーニング スペシャルランチ
10 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	11 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	12 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	13 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	14 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
外出編 クラブ活動	フラワー サスケ☆シルバートレーニング	書道教室 スペシャルランチ	製作 マキ先生 ヨガ教室	Father's DAY
17 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	18 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	19 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	20 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	21 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
鳥樹生花 フラワーアレンジメント	GAME No.1 スペシャルランチ	マキ先生 ヨガ教室	料理教室	ラッセル フランス
24 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	25 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	26 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	27 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	28 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
サスケ☆シルバートレーニング	紙 様	フロア飾り クラブ活動	書道教室 スペシャルランチ	絵手紙 教室

## HANA BY SOLEADO

- 各種講座
- クラブ活動
- クラブ制作
- 外出レク
- 食レク
- お楽しみ



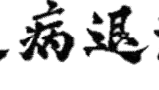
摂取する水分が2500mlでも同じぐらいの量を排出しているんです。皆様の水分まだまだ足りないんです。喉が渴いたな、飲もうかな、では遅いんです。脱水症対策一緒にしていきましょう！

### 個別レク 超 大袋!

- ・麻雀・将棋・囲碁
- ・トランプゲーム
- ・ウォーキング・畑
- ・塗り絵・書道・編み物
- ・折り紙・手芸などなど

知恵の輪  
挑戦中☆

内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。追加・振替え利用も出来ます！職員へお声かけください。



## 疫病退散

20日

初の料理教室を開きます！！最初は簡単なお菓子から挑戦してみたいと思います。当日はエプロンや三角巾などご準備お願いさせていただきますのでご協力お願い致します。



《お問い合わせは下記まで》  
ソレアード戸田デイサービスセンター 担当/小曲  
埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話:048-449-4807  
※ご意見などありましたらお寄せください。

