

月	火	水	木	金
感染対策  手洗い・マスク・消毒				1 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 防災の日 クラフ活動
4 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング	5 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 リモート マキ先生 ヨガ教室	6 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 クラフ活動 スペシャルランチ	7 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 型★壁面制作 書道教室	8 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング
11 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 敬老会	12 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 敬老会	13 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング ミニ敬老会	14 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 絵手紙教室	15 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 クラフ活動 スペシャルランチ
18 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 クラフ活動	19 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 運動会工作 防災訓練	20 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 書道教室	21 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング スペシャルランチ	22 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 ハンドケア
25 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 島樹生花 フラワーアレンジメント	26 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング スペシャルランチ	27 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 リモート マキ先生 ヨガ教室	28 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 クラフ活動	29 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 シネマシアター

- 各種講座
- クラブ活動
- クラブ製作
- 外出レク
- 食レク
- お楽しみ

お楽しみ

今月はお休みです

各種講座

- 麻雀クラブ
- 囲碁・将棋
- 絵手紙
- 書道
- けずり絵
- ゲーム

サスケ トレーニング **継続します**

転倒予防していきましょう



消火器の使い方

- 安全ピンを抜く
- ホースをはずして火元に向ける
- レバーを強く握って噴射する

消火のコツ

- 自らの安全を考え、逃げ口を背にしての消火にあたる
- 立ち上がる炎や煙に感わかれず、火元を見極め、火元を消すよう噴射する
- 消火器ではいったん火が消えても、再び燃え出すこともあるので、念のため水をかけて完全に消しておく



敬老会

11日は敬老会12日敬服会を行ないます。日頃の感謝と共にご健康をお祈りしての会にしたいと考えております。ぜひ、ご参加おまちしております。

内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。追加・振替え利用も出来ます！職員へお声かけください。



《お問い合わせは下記まで》
 ソレアード戸田デイサービスセンター 担当/小曲
 埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話:048-449-4807
 ※ご意見などありましたらお寄せください。

