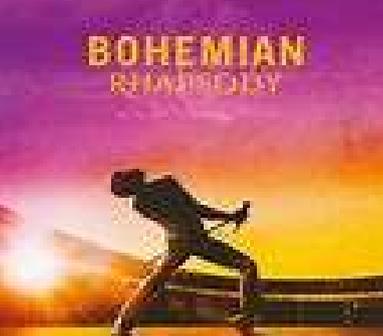




2021年 5 月 お昼のメニュー

2021

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月25日 チャーハン  シュウマイ エノキとかま僕	4月26日 麻婆豆腐  大根中華煮込み 木耳の和え物	4月27日 鯖の竜田揚げ  落とシーチキン和え物 蓮根梅和え	4月28日 豚肉生姜焼き  小松菜のお浸し 水菜とささみサラダ	4月29日 温玉とろろ蕎麦  豚ハラ節 オクラとインゲン	4月30日 鯰の味噌マヨ焼き  サツマイモと鶏肉 青梗菜と卵生姜炒め	5月1日 鯉のホイル焼き  里芋の含め煮 とろろ
5月2日 鶏肉マスタード焼き  イカと大根のあっさり煮 コールスロー	5月3日 鯖のカレームニエル  カリフラワークリーム煮 豆苗と枝豆の和え物	5月4日 ハンバーグ  フライドポテト アボカドサラダ	5月5日 鰯の照り焼き  焼き豆腐と茄子煮浸し フルーツポンチ	5月6日 ポテトコロッケ  鶏肉大根の煮物 ひじきサラダ	5月7日 赤魚の甘酢おろし  五目の煮物 ほうれん草カニカマ和え	5月8日 鶏肉山椒焼き  アスパラ炒め物 じゃが芋サラダ
5月9日 豚肉くわやき  南瓜の煮物 レタスサラダ	5月10日 鮭のチーズパン粉焼き  牛蒡きんぴら オクラ長芋の和え物	5月11日 シシリアンライス  フルーツ フルーツ	5月12日 八幡巻き  新じゃが甘辛ソテー 豆のミックスサラダ	5月13日 魚のトマトあんかけ  切干し大根中華風 チョコレサラダ	5月14日 鶏肉マーメレード焼き  ポテトグラタン インゲンのガーリックソテー	5月15日 豚肉マスタード焼き  冬瓜の煮物 カリフラワーサラダ
5月16日 鰯とあさりの酒蒸し  真砂和え	5月17日 八宝菜  シュウマイ フルーツ	5月18日 豆腐ハンバーグ  ふきの煮物 インゲンツナマヨ	5月19日 メバルの煮つけ  筍の煮つけ 柚子胡椒炒め茄子	5月20日 白身魚の和風ムニエル  蕪のポトフ 牛蒡サラダ	5月21日 新じゃがカレー  アスパラのガーリックソテー シラスと野菜の和え物	5月22日 鯖の幽庵焼き  高菜の煮浸し クルミ白和え
5月23日 鶏肉の照り焼き  高野豆腐の煮物 モヤシと胡瓜の胡麻酢	5月24日 カレーの竜田揚げ  空豆と海老のあんかけ 小松菜ピーナッツ和え	5月25日 鶏肉の野菜炒め  イカ海老と長芋の煮物 オクラかに玉和え	5月26日 牛皿  南瓜のそぼろ煮 ウドの甘酢和え	5月27日 エビフライ  薩摩芋と鶏肉煮物 菜の花の和え物	5月28日 ラーメン  水餃子 切干大根と蕪の中華和え	5月29日 鯖の味噌煮  鶏肉野菜甘辛煮 インゲンのピーナッツ和え
5月30日 青椒肉絲  大根のさつと煮 レタスサラダ	5月31日 メバルの焼き物  ワカメと胡瓜の酢の物			<h2>Bohemian Rhapsody</h2> <p>is this the realite is this just fantasy caught in s landside (no escape)from reality open your eyes look up to the skies and see I'm just a poor boy I need no sympathy Because (I'm easy come easy go a litte high low) Anyway wind blows doesn't really matter to me to me</p>		

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアド戸田 ohana