2024年 3 月 お昼のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日
鰤煮つけ	キツネうどん	カルビ丼	クリームシチュウ	鯖の照り焼き	海鮮チラシ寿司	鰤の揚げ煮
花大豆	鶏肉の煮物	キャベツのトマト煮	白菜とエリンギ梅バター	田楽	ハマグリお吸い物	豚肉のしぐれ煮
キャベツとさつま揚げ	水菜と竹輪のおかか和え	南瓜サラダ	枝豆カリフラワーサラダ	ほうれん草の柚子胡椒和え	菜の花マヨネーズ和え	タラコのポトスサラダ
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
海老と春雨の中華風	ばら寿司	赤魚おろしダレ	豚肉ミルフィーユ鍋	メバルのアクアパッツァ	ハンバーグ	ポークデミグラス
揚げ団子のオイルスター	キャベツ煮浸し	根菜煮	南瓜の豆乳そぼろ煮	大根とベーコンのポン酢マヨ	鶏肉と蕪のクリーム煮	鶏さつま揚げ
スクランブルエッグ	ほうれん草とマカロニサラダ	レタス塩昆布マヨサラダ	青梗菜の生姜和え	さつま芋マカロニサラダ	水菜の塩昆布和え	おかか昆布
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
カツオカツ	鮭シラスご飯	カツ重	バサの和風ムニエル	豚丼	ポークカレー	銀ひらす照り焼き
枝豆とコーンの洋風煮	白身フライ	白菜中華風煮込み	カリフラワーとえびサラダ	鶏むね肉粕漬け	キャベツの煮浸し	ゴボウサラダ
豚肉しぐれ煮	ブロッコリーマスタードサラダ	春雨サラダ	ほうれん草ソティ	スペシャルおやつ　アマリン	インゲン紫ポン酢サラダ	鶏そぼろ
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
豚すき煮	鰤大根	鶏肉と春雨のオイスター煮込み	鰆の西京焼き	芋煮	鱈のパセリバター	豆腐ハンバーグ
胡瓜とツナの酢の物	豚ニラ炒め	山菜の煮物	高野豆腐の煮物	厚揚げ大根おろし	筍と蕗の煮物	合鴨スモーク
おかず豆	長芋とオクラの梅肉和え	からし菜とカニカマ	玉子豆腐	春菊の煮浸し	懐石ご飯の友	じゃが芋人参の煮物
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
鯖の味噌煮	鯖の竜田揚げ	ロコモコ丼	春の天麩羅	豚の角煮	メルルーサのパン粉焼き	鰆の塩焼き
小松菜竹輪煮浸し	蓮根とさつま揚げ	白菜トマト煮	イカと里芋煮物	蓮根と枝豆サラダ	ブロッコリーとじゃが芋	花形人参
高野豆腐と野菜の煮物	梅スパサラダ	ツナとマカロニ	ウド酢味噌和え	菜の花の白だし	マヨネーズ焼き	花野菜ポトフ
3月31日						
鰤の照り焼き						
オクラ湯葉お浸し						
さつま芋甘煮						

ファイト　中島みゆき

あたし中卒やから仕事もらわれへんのとかいた。
女の子の手紙の文字が尖りながら震えている
ガキのくせにと頬を打たれ少年たちの目が年をとる
悔しさを握り絞めすぎたこぶし中の爪が突き刺さる
わたし本当は目撃したんです、昨日電車の駅階段で
転がり落ちた子供を突き飛ばした女の薄笑い
わたしは驚いてしまって助けもせず叫びもしなかった
ただ怖くて逃げてしまった。私の敵は私です
ファイト闘う君の唄を闘わない奴等が笑うだろ
ファイト冷たい水の中を震えながら登っていけ

昭和歌謡　歌姫シリーズ　お楽しみくださいませ

＊仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

＊仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田　ｏｈａｎａ