

ソレアード
新白岡
2024年 4月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 メンチカツ  591kcal かぶの洋風煮 レタスとマカロニのサラダ	2 鰯のみぞれ煮  514kcal 五目煮 キャベツと竹輪の炒め物	3 八宝菜  641kcal 大根と白菜の中華煮込み 焼売	4 温玉とろろそば  507kcal 鶏肉と蒟蒻の甘辛炒め オクラとトマトのサラダ	5 鰯の味噌焼き  506kcal カレー味のおから煮 かぶの梅和え
8 豚肉の生姜焼き  534kcal 蓮根とひじきの煮物 もやしと胡瓜の胡麻ラー油	9 赤魚の煮付け  521kcal しらす入り卵焼き 小松菜とイカのピーナツ和え	10 クリームシチュー  592kcal グリーンサラダ 茸とアスパラのソテー	11 静岡だよ! ソレアード 富士宮 焼きそば 他 	12 豚肉とアスパラの梅シソ巻き  567kcal 南瓜とさつま芋のサラダ ほうれん草の桜和え
15 トンテキ  678kcal 蓮根のきんぴら たまねぎとそら豆の和え物	16 メバルの西京焼き  543kcal ふんわり玉子と春野菜の炒め物 オクラと長芋のツナ和え	17 B.B.Q. 	18 シルバーのムニエル  507kcal 大根の葛煮 小松菜の海苔和え	19 鶏肉とパプリカの甘酢炒め  584kcal きのこのガーリックソテー 梅のスパサラダ
22 ねばとろ丼  598kcal 肉じゃが キャベツと梅海苔和え	23 鶏肉のうま煮  592kcal 長芋の千切り 春菊と切り干し大根の胡麻和え	24 タラのムニエル  527kcal シュリンプサラダ ツナコーンとキャベツのソテー	25 豚肩ロースの大粒ソテー おろし ポン酢のせ  687kcal さつま芋の煮物 枝豆とひじきの豆腐サラダ	26 鮭と春キャベツのオーロロス炒め  552kcal きんぴらごぼう ポテトサラダ
29 鶏肉の酒蒸し  520kcal 山菜の煮物 厚揚げと茱炒め	30 鯖の柚庵焼き  520kcal れんこんの煮物 カリフラワーわさび和え			

*メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

富士宮やきそば

静岡県富士宮市のご当地グルメ

まちおこしイベント「B-1グランプリ」で2年連続ゴールドグランプリを取得したことで全国にその名を知らしめました。

もちり麺としっかりした出汁とあっさりしたソース味が特徴のやきそばは、富士宮の方が昔から親しんでいたローカルフードです。

(じゃらんニュースより抜粋)



富士宮やきそば
アンテナショップ

なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします！

～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください